

**Wir sind auch in der Nacht für Sie da.**

Der Regionale Nachtdienst bietet Sicherheit, Unterstützung sowie Entlastung in schwierigen Lebenslagen während der Nacht.

 **061 261 15 15**  
Medizinische Notrufzentrale  
Regionaler Nachtdienst der Spitex

Für planbare Nachteinsätze wenden Sie sich an Ihre Spitex Organisation.

 Überall für alle  
**SPITEX**  
Regionaler Nachtdienst

Anfragen an Spitex Waldenburgertal Tel. 061 965 24 00

### Pro Senectute hilft...

#### Informations- und Beratungsstelle Waldenburgertal plus

Kostenlose Beratung zu allen Altersfragen

**Jeden Dienstag, 13:30 bis 16:00 Uhr** Mit Voranmeldung

Gritt Seniorenzentrum Waldenburgertal, Grittweg 24, 4435 Niederdorf

Tel. 061 927 92 42 / Mail: [regula.jaeger@bb.prosenectute.ch](mailto:regula.jaeger@bb.prosenectute.ch)



#### Sicher unterwegs mit dem Freiwilligen Fahrdienst Waldenburgertal FFV

Am 19. Oktober haben die aktiven Fahrer\*innen die Gelegenheit zu einer Weiterbildung über die neuesten Verkehrsregeln genutzt.

Der «Freiwilligen Fahrdienst Waldenburgertal» steht allen Personen zur Verfügung, die aus

gesundheitlichen oder anderen triftigen Gründen die öffentlichen Verkehrsmittel nicht benutzen können.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag unter der Telefon-Nr. **079 905 44 44**.

*M.Jaton*



### Liebe Vereinsmitglieder!

Das aussergewöhnliche Jahr 2021 neigt sich dem Ende zu, was bringt das Neue? Dies werden wir uns fragen, denn die Hoffnung wird wieder gedämpft, überall steigen die Corona-Fallzahlen wieder an, und die Senioren-Zusammenkünfte ohne spezielle Schutzmassnahmen rücken wieder in die Ferne. Dieses Jahr hatten wir doch noch das Glück, dass wir unsere Sommer- und Herbstreise und zuletzt noch das Herbsttreffen durchführen konnten, dies auch mit Zertifikat. Wir geben die Hoffnung nicht auf und sehen dem neuen Vereinsjahr mutig entgegen. Ich wünsche allen eine frohe Weihnachtszeit, sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr 2022. Bleiben Sie gesund!

*Präsident: P.Mory*

### Herbsttreffen Niederdorf vom 6. Nov. 2021



Trotz strenger Zertifikatskontrolle haben sich erfreuliche 124 Mitglieder zu diesem Treff eingefunden. Umsichtig organisiert hat Rita Plattner dies ermöglicht. Die musikalische Unterhaltung mit dem Duo minimu aus Bennwil hat die Anwesenden erfreut, denn es waren altbekannte Schlager und Gassenhauer zu hören. Gespannte Zuhörerschaft hatte auch die Informationen durch Herrn Walter von der Kantonspolizei BL zum Thema Enkeltrick und Cybercrime. Wer das Internet nutzt kennt das: fintenreich und gar nicht sofort erkennbar werden von den Nutzern Angaben verlangt um danach in die persönlichen Datenbanken einzudringen.

Analog dazu die Enkeltricks. Übergabe von Schmuck oder Geld an die Polizei für die sichere Verwahrung????? **SICHER NICHT!** Bewahren Sie Ihren Schmuck niemals im Schlafzimmer auf!

Die Biskuit Dose oder das Vorratsglas sind bedeutend sicherere Verstecke. Die Verpflegung durch den Frauenverein Niederdorf war von bester Qualität und das Kuchenbuffet vielfältig, so dass man zugreifen musste. Besten Dank an Alle, die sich für diesen gelungenen Anlass eingesetzt haben.

*M.Jaton*

### Börse «Senioren für Senioren»

Nicht vergessen: Als Vereinsmitglied können Sie von diesem grossen Angebot Gebrauch machen. Schauen Sie auf unserer Homepage nach, oder fragen Sie Ihre Ortsvertretung.

## Erfolgreiche Jass Nachmittage

Am 5. November fand unser 3. Jass Nachmittag dieses Winterhalbjahres statt. (Immer am 1. Freitag). Wir sind so froh, dass wir dieses beliebte Jassen im Gritt wieder durchführen können. Durchschnittlich wird an 8 Tischen gejasst. Es gelten strenge Vorsichtsmassnahmen. Es gilt die 3 G-Regel, d.h. geimpft, genesen oder getestet. Dazu müssen wir eine Liste aller anwesenden Personen abgeben. Wir jassen im grossen Speisesaal und können Abstände einhalten. Von Zeit zu Zeit werden die Fenster geöffnet, und auf jedem Tisch steht eine Flasche mit Desinfektionsmittel, so dass man sich die Hände von Zeit zu Zeit reinigen kann. Trotz dieser Massnahmen herrscht an diesen Nachmittagen stets eine gute Stimmung, immer mit der Devise „es seit niemer öpperem wüesch“. Alle sollen zu einem gemütlichen Nachmittag kommen.

Meistens gibt es 4 Durchgänge mit verschiedenen Partnern, was das ganze spannend macht. Was gejasst wird, wird jeweils am Anfang einer neuen Runde untereinander abgesprochen. Nach 2 Durchgängen gibt es eine kleine Pause, und das Gritt Personal verwöhnt die Anwesenden mit Gutem aus der Küche.

Die nächsten Jass Nachmittage finden am 7.1., 4.2. statt\*. Am 4. März laden wir dann traditionsgemäss zu unserem Jassturnier ein. Zu diesem Turnier muss man sich anmelden, bezahlt Fr. 10.-, und alle bekommen einen Preis.

Wir hoffen nun, dass die Pandemie sich beruhigt und uns nicht zwingt, auf diese Jass Nachmittage zu verzichten.

Mit unserem Infoblatt haben wir die Möglichkeit, unsere Mitglieder über den neusten Stand zu orientieren.

\***Achtung!** Je nach Corona-Massnahmen könnten diese Termine wegfallen! Bei Unklarheit bitte Elsbeth Mosimann anrufen.

### Anmeldung für das Jassturnier bis 26. Februar 2022!

An Elsbeth Mosimann Tel. 061 951 12 65 / Mail: [elsbeth.mosimann@eblcom.ch](mailto:elsbeth.mosimann@eblcom.ch)

*Jass-Team: E.Mosimann/A.Räuftlin*

## SOS-Rettung aus der Dose



Am Herbsttreffen vom 6. November wurden diese SOS-Dosen an die anwesenden Mitglieder abgegeben. Diese Dose enthält ein Merkblatt, vorauf alle Daten, wie chronische Krankheiten und die Medikamentierung usw. angegeben werden können. Ein SOS-Kleber an der Eingangstüre, sowie am Kühlschrank, wo die Dose aufbewahrt werden soll, zeigt das Vorhandensein der persönlichen Daten an. Somit kann bei einem häuslichen Unfall, oder akuten Krankheit das evtl. notwendige

Rettungsteam diese Daten sofort finden und einsehen.

Mitglieder, welche gerne eine Dose haben möchten, können diese bei ihrer Ortsvertretung beziehen.

## Filmnachmittag am Montag den 14. Februar 2022

### Im Leue Waldenburg, Saalöffnung 13:30 Uhr, Beginn 14:00 Uhr

Der Hobby-Filmmacher Hans-Werner Hauff aus Hölstein wird uns von seinen Auslandsreisen diverse Filme zeigen. Besonders die Filme von Afrika mit den verschiedenen Wildtieren sind spannend und sehenswert. Zu Beginn und in den Pausen wird uns das Leue-Team bewirten. Der Eintritt ist für die Mitglieder des Seniorenvereins frei. Dauer des Anlasses ca. 2 Stunden  
Es gelten die Corona-Vorschriften **mit Zertifikatspflicht**. Platzzahl beschränkt!

### Wir bitten um Voranmeldung bis 9. Februar

an E.Haas: [haas.ernst@breitband.ch](mailto:haas.ernst@breitband.ch) oder P.Mory: [pemowa@hispeed.ch](mailto:pemowa@hispeed.ch)

Telefon: Siehe unten.

*E.Haas*

## Kreatives Malen und Kennenlernen verschiedener Techniken

bei Esther Schwab im Wärk-Egge, Hauptstrasse 13c, 4434 Hölstein

Dienstag 11. und 18.01.2022, 9:30 – 11:00 Uhr, max. 4 Personen

Weitere Daten nach Absprache. Kurskosten Fr. 100.- (2x1.5 Std. inkl. Material).

**Anmeldung an:** Ruth Brönnimann Tel. 079 634 80 03 Mail: [ruthbr44@gmail.com](mailto:ruthbr44@gmail.com)

*R.Brönnimann*

## Adressen Vorstand / Ortsvertreter

Präsident	Peter Mory	Waldenburg	061 961 95 13
Vizepräsidentin	Elsbeth Mosimann	Oberdorf	061 951 12 65
Aktuar	Ernst Haas	Lampenberg	061 951 19 76
Kassier	René Schelker	Bennwil	061 951 14 52
Sekretariat	Marianne Jatton	Langenbruck	079 668 43 67
Reisen	Rita Plattner	Niederdorf	079 439 61 73
Jassen	Annarös Räuftlin	Liedertswil	061 961 00 70
Markt, Werbung	Ruth Brönnimann	Hölstein	079 634 80 03

Homepage: [www.senioren-wbtal.ch](http://www.senioren-wbtal.ch) Mail: [kontakt@senioren-wbtal.ch](mailto:kontakt@senioren-wbtal.ch)

Sollten wir ihre **Mailadresse noch nicht haben**, teilen Sie uns diese bitte mit. Damit können wir Sie rasch per Mail über Aktualitäten informieren.



Der Vorstand wünscht Ihnen frohe Festtage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!